

دامنه: بخش جراحی فک و صورت

هدف : افزایش توانمندی کادر پرستاری- رضایتمندی و ایمنی بیمار

دستورالعمل خود مراقبتی در عمل رینوپلاستی

دستورالعمل های حین بستری

۱. بیمار از عوارض عمل آگاهی دارد.
۲. بیمار می داند حداقل تا ۱۲ ساعت بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده کند.
۳. به رژیم غذایی خودش آگاهی دارد تا ۲۴ ساعت بعد از عمل از رژیم نرم استفاده کند.
۴. آگاهی دارد که در روز اول عمل به علت سرگیجه از دیگران برای راه رفتن کمک بگیرد.
۵. هنگام خوابیدن چند بالش زیر سر میگذارد تا سر بالاتر از پاها قرار بگیرد.
۶. بعلت جمع شدن ترشحات در بینی و تنفس مشکل قطره نمکی در بینی میریزد و مواظب است که چسب های بینی خیس نشود.
۷. از فین کردن و تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کند.
۸. بیمار می داند که چسب روی بینی باید خشک نگهداری شود.

دستورالعمل های حین ترخیص

۱. از مسواک نرم استفاده میکند و سعی میکند لباس دکمه دار بپوشد که هنگام پوشیدن لباس بایستی تماس نداشته باشد.
۲. سیگار نمی کشد و از افراد سیگاری دوری میکند.
۳. به مدت دوماه از عینک آفتابی یا طبی استفاده نمی کند و در صورت نیاز لنز استفاده میکند.
۴. در ماه های اول از قرار گرفتن زیر نور آفتاب و محیط گرم مثل سونا خودداری میکند و از کلاه لبه دار و عینک ضد آفتاب استفاده میکند.
۵. تا شش هفته از فعالیت شدید نظیر بلند کردن اجسام سنگین و حرکت شدید و ورزش خودداری میکند.
۶. بیمار میداند که تورم دو طرف بینی متفاوت است و نگران نیست.
۷. میداند که بینی تا چند هفته پس از عمل بی حس است و برگشت حس آن در ناحیه ی سربینی طولانی تر است.
۸. تب بعد از عمل بینی به علت از دست دادن آب بدن طبیعی است و اگر تب بالاتر از ۳۷ بود باید به پزشک خود مراجعه میکند.
۹. محل مراجعه و تاریخ مراجعه بعدی را آگاهی دارد.
۱۰. بیمار عوارض داروها و طریقه مصرف آنها را میداند (کپسول سفا لکسین)
۱۱. تا سه روز بعد از عمل از رژیم نرم استفاده میکند.
۱۲. هنگام حمام کردن از دوش تلفنی و با کمک همراه بیمار حمام میکند و مواظب است که چسب های بینی خیس نشود.
۱۳. بیمار در محل های شلوغ که امکان ضربه به بینی وجود دارد قرار نمی گیرد.
۱۴. بیمار میداند در صورت درد فقط از استامینوفن استفاده میکند.

تهیه کنندگان	تایید کننده	تصویب کننده
پزشک	رئیس بخش	مدیریت پرستاری
سرپرستار		
سوپروایزر آموزشی		
سوپروایزر ارتقا سلامت		
پرستار خبره		

دستورالعمل خود مراقبتی در شکستگی فک

دستورالعمل های حین بستری

۱. بیمار اهمیت رعایت بهداشت دهان و شستشوی مرتب دهان و مسواک زدن را میداند.
۲. بیمار از رژیم غذایی خود آگاهی دارد و طریقه گاوآزمایعات را آموزش دیده است.
۳. طریقه استفاده از محلول دهانشویه کلرهگزین را آموزش دیده و اهمیت آن را میداند (روزی ۳ مرتبه ۱ دقیقه در دهان نگه داشته و تا ۳۰ دقیقه چیزی نخورد)
۴. درمورمعیاب و مزایای عمل آگاهی دارد و پزشک تمام موارد را برای بیماریان کرده است.
۵. طریقه استفاده از کمپرس یخ و علت (کاهش خونریزی و تورم) استفاده آن را بعد از عمل میداند (روی محل عمل به طور متناوب ۱۰ دقیقه گذاشته بعد ۱۰ دقیقه استراحت مجدداً ۱۰ دقیقه گذاشته شود)
۶. سیم چین همیشه در دسترس و طریقه چیدن سیم ها را آموزش دیده است (در صورت استفراغ)
۷. بیمار اهمیت پانسمان فشاری بعد از عمل جهت کاهش تورم و خونریزی را آگاهی دارد.
۸. بیمار اهمیت بالا بودن سر تخت ۳۰ درجه جهت کاهش تورم و خونریزی و هنگام تغذیه را میداند.

دستورالعمل های حین ترخیص

۱. سیم چین همیشه در دسترس بیمار است.
۲. رژیم غذایی و طرز تهیه سوپ صاف شده را میداند (عدم استفاده از نی جهت پیشگیری از باز شدن بخیه های دهان)
۳. طریقه مسواک زدن و دهانشویه را آگاهی دارد.
۴. تا مراجعه به درمانگاه و محل آن را میداند.
۵. بیمار طریقه مصرف داروها و عوارض آنها را میداند.
۶. از نظر فعالیت و حمام رفتن منعی ندارد.
۷. بیمار در معرض دود و دخیانیات قرار نمی گیرد.

تهیه کنندگان	تایید کننده	تصویب کننده
پزشک	رئیس بخش	مدیریت پرستاری
سرپرستار		
سوپروایزر آموزشی		
سوپروایزر ارتقا سلامت		
پرستار خبره		

دستورالعمل خود مراقبتی در شکستگی بینی

دستورالعمل های حین بستری

۱. بیمار از عوارض عمل جراحی اطلاع دارد
۲. بیمار اهمیت استفاده از کمپرس سرد را میداند.
۳. بیمار میداند که اصلاح شکستگی بینی بعد از فروکش کردن تورم انجام میشود
۴. بیمار میداند در صورت ادامه خونریزی پزشکی یک بسته (تامپون) داخل بینی قرار میدهد و این بسته ۲-۳ روز باید داخل بینی بماند
۵. بیمار میداند در صورت تاخیر در عمل جراحی ۱۰-۷ روز باعث نافرمانی جوش خوردن میشود
۶. بیمار میداند مشکل تنفسی وی بعثت شکستگی بینی می باشد
۷. بیمار به رژیم غذایی خود آگاهی دارد (رژیم نرم)
۸. بیمار میداند قبل از عمل منعی از نظر استحمام ندارد ولی بعد از عمل در صورت استحمام باید مانع از خیس شدن اسپلینت بینی و چسب ها شود
۹. بیمار میداند که جهت کاهش تورم بینی موقع خواب زیر سر بالا باشد.

دستورالعمل های حین ترخیص

۱. بیمار اهمیت استفاده از کمپرس یخ جهت کاهش تورم را میداند.
۲. بیمار میداند جهت کاهش درد از قرص استامینوفن استفاده کند و هیچ دارویی را خود سرانه مصرف نکند.
۳. بیمار میداند بعد از خروج تامپون از بینی قطره فنیل افرین راتا ۳ روز و قطره نمکی راتا ۱ هفته استفاده کند.
۴. بیمار میداند جهت جلوگیری از افزایش تورم بینی هنگام خواب زیر سر بالا باشد.
۵. بیمار میداند بعد از عمل نباید از عینک آفتابی و طبی استفاده کند .
۶. بیمار میداند که باید مایعات زیاد بنوشد تا مانع از خشک شدن دهان شود و مایعات داغ استفاده نکند.
۷. بیمار میداند از وارد آمدن فشار روی بینی و بلند کردن اجسام سنگین و فعالیت شدید خودداری کند.
۸. بیمار میداند که باید دهان را تمیز نگه دارد و به آرامی مسواک بزند و شب بعد از عمل بهتر است دندانهای جلورا با دستمال کاغذی تمیز کند و این کار مانع حرکت بیش از حد لب بالا خواهد شد.
۹. بیمار میداند بعد از هر وعده غذایی می تواند از دهانشویه استفاده کند ولی قرقره نکند.
۱۰. بیمار میداند در صورت خونابه از بینی می تواند فقط پانسمان زیر بینی را عوض کند.
۱۱. بیمار میداند که باید اتل گچی روی بینی را کاملاً خشک نگه دارد.
۱۲. بیمار میداند که بوی لب و بینی وی حساس است و به تدریج برطرف می شود.
۱۳. بیمار میداند تا ۳ روز بعد از عمل (جهت کاهش درد بینی هنگام جویدن غذا) از رژیم نرم استفاده کند.
۱۴. بیمار میداند موقع استحمام نباید از آب داغ استفاده کند چون باعث سرگیجه می شود و همچنین مانع خیس شدن گچ بینی شود.
۱۵. بیمار زمان مراجعه به پزشک و مکان آن را میداند.
۱۶. بیمار به عوارض داروها و زمان استفاده از آنها آگاهی دارد.

تهیه کنندگان	تایید کننده	تصویب کننده
پزشک	رئیس بخش	مدیریت پرستاری
سرپرستار		
سوپروایزر آموزشی		
سوپروایزر ارتقا سلامت		
پرستار خبره		

تعاریف : در متن ذکر شده

کارکنان مرتبط : پرسنل بخش

منابع / مراجع : کتاب پرستاری داخلی، جراحی برونر سودارث

