

دامنه: بخشهای آنکولوژی

هدف : افزایش توانمندی کادر پرستاری- رضایتمندی و ایمنی بیمار

دستورالعمل خود مراقبتی سرطان معده

تعریف: ایجاد سسلولهای سرطانی روی پوشش داخلی معده و از دسته سرطانهای است که طی سالیان و به آرامی رشد می کند.

دستورالعمل :

- بیمار از علائم معده درد ناحیه شکم و احساس توده در شکم ، احساس خستگی و ضعف اطلاع دارد و در صورت بروز علائم به پزشک مراجعه می کند.
- در وعده ای زیاد و حجم کم غذا مصرف کند.
- از رژیم غذایی حاوی مکمل های غذایی پر کالری ویتامینهای A,C آهن استفاده کند.
- جهت پیشگیری از سندرم دامپینگ شش وعده کوچک غذای کم کربو هیدرات در طی روز و دریافت مایعات در فواصل وعده های غذایی استفاده می کند.
- در صورت برداشتن کامل معده تا آخر عمر ویتامین B12 تزریقی استفاده می کند
- علائم کم آبی (تشنجی، خشکی مخاط ، کاهش قوام پوستی)را می شناسد.
- روشهای کاهش تهوع و استفراغ را میداند (مصرف نکردن غذاهای پرچرب و محرک و غذاهای اسیدی)
- روشهای کاهش درد را می داند (ماساژ پشت- گوش دادن به موسیقی- انحراف فکر)
- بیماران آگاهی درک مناسب از آنچه از دست داده اند را دارند.
- عوارض داروهای سیستمی درمانی را می داند (التهاب مخاط دهان- دیاریا- ریزش مو)
- روشهای پیشگیری از عفونت ، نشانه های احتمالی عفونت و تماس با کارکنان به بیمار آموزش داده می شود.

دستورالعمل خود مراقبتی سرطان ریه

تعریف: گونه ای بیماری است که در آن رشد بافت بدخیم در یک یا هر دو ریه پدید می آید.

دستورالعمل

- اهمیت دوره های استراحت را می داند
- در وضعیت نیمه نشسته قرار می گیرد
- اهمیت سرفه و تنفس عمیق و چرخش در تخت را می داند
- هر گونه تغییر درعلام حیاتی از قبیل افزایش نبض، افزایش ریت تنفسی ، افزایش فشار خون وبالا رفتن درجه حرارت را اطلاع می دهد.
- نیازهای تغذیه ای را برطرف می کنند (رژیم سرشار از پروتئین و پر کالری مثل گوشت و حبوبات)
- روشهای تسکین درد از قبیل انحراف فکر ، ماساژ را می داند و در صورت نیاز از مسکن استفاده می کند.
- نحوه استفاده از اکسیژن در منزل را می داند.
- اسپری تنفس را بصورت درست و صحیح مصرف می کند
- از قرار گرفتن در معرض سیگار و دخانیات خودداری کند
- روشهای کاهش اضطراب را می داند
- قبل از شروع شیمی درمانی موهای خود را کوتاه کند
- مایعات زیاد می نوشد تا از عوارض داروهای شیمی درمانی جلوگیری کند.
- بطور مرتب بعد از هر وعده غذا دهان دندان خود را با مسواک نرم تمیز می کند
- تکنیک بهداشت دست – پوست و... را می داند.
- علائم و نشانه های عفونت را می شناسد.

دستورالعمل خود مراقبتی سرطان MM مولتیل میلوما

تعریف : بیماری بدخیم لنفوسیت های B بالغ سلولهای پلاسما

دستورالعمل:

- کنترل درد در این بیماری بسیار مهم است
- آموزش صحیح دارو مسکن همراه با مراقبت از کلیه ها و گاستریت با توجه به مصرف NSAIDS
- بیمار محدودیت حرکتی را باید بداند (عدم حمل بار بیش از ۵ کیلوگرم)
- استفاده از بریس ها برای حمایت طناب نخاعی مهم است
- علائم و نشانه های هیپرکلسمی (تشنگی بیش از حد - تکرار ادرار - دردشکم و استخوان) بداند و حفظ تحرک و آب درمانی در کاهش تشدید هیپرکلسمی موثر است .
- بیمار باید جهت پیشگیری از آسیب به کلیه مصرف مایعات زیاد داشته باشد دفع ادرار (۳ لیتر در روز که در بروز عوارض پیشگیری بسیار مهم است .
- بیمار آموزش پیشگیری از عفونت (به دلیل اختلال در تولید آنتی بادی) را می داند و به آن عمل می کند
- علائم و نشانه های عفونت را می شناسد
- بیمار می داند از دست زدن به گل ها و گیاهان - خاک و... اجتناب می کند
- تکنیک بهداشت دست - پوست و... را می داند
- بیماران باید واکسن پنوموواکس و سرما خوردگی را باید به طرز صحیح استفاده نماید.
- در خطر ترومبوآمبولی می باشند باید راههای پیشگیری از ترومبوآمبولی (افزایش تحرک ، تغذیه کافی استفاده از جوراب های ضد آمبولی و اجتناب از انداختن پاها روی هم)را می داند

دستورالعمل خود مراقبتی لنفوما

تعریف: لنوپلاسم با منشاء لنفوئید این تومورها معمولاً در غدد لنفاوی شروع شده ولی می توانند بافت لنفاوی

طحال - لوله گوارش - کبد و مغز استخوان را درگیر کنند و به دو دسته لنفوما هوچکین و لنفوما غیر هوچکین

دستورالعمل :

- کنترل عفونت در این بیمار بسیار اهمیت دارد.
- روشهای پیشگیری از عفونت ها نشانه های احتمالی عفونت و تماس با کارکنان بیمار آموزش داده می شود
- بیمار توده لنفوما قفسه سینه رشد کرده و از نظر فشار توده روی ورید اجوف فوقانی و انسداد آن می باشد آموزش می بینند.
- بیمار عوارض شیمی درمانی به خصوص خستگی و جلوگیری از خستگی را میداند.
- بر اساس ناحیه شیمی درمانی و پرتو درمانی عوارض آموزش داده می شود پرتو درمانی ناحیه شکم به دنبال تهوع و استفراغ و راههای پیشگیری از این عارضه را می داند.
- بیمار علائم و نشانه های عفونت را می شناسد.
- تکنیک بهداشت دقیق دستور و بهداشت کل بدن سلامت پوست را رعایت می کند.
- بیمار می داند از دست زدن به گل ها - گیاهان - خاک قفس پرندگان جعبه های آشغال اجتناب نماید.
- مصرف غذاهای پر کالری - پر پروتئین و مایعات فراوان در ۲۴ ساعته می داند مگر محدودیت مایعات
- از بودن با افراد مبتلا به عفونت و مناطق شلوغ اجتناب کند.
- تنفس عمیق انجام دهد از دستگاه اسپرومتری محرک هر ۴ ساعت در زمان بیداری انجام دهد در صورتیکه محدودیت حرکتی نداشته باشد.
- از مقاربت مقعدی پر هیز کند.

دستور العمل خود مراقبتی سرطان کولون

تعریف : رشد غیر طبیعی سلولهای سرطانی در کولون

دستور العمل:

- ۱- بیمار از مضرات مصرف الکل و دخانیات آگاهی دارد
- ۲- رژیم غذایی پر چرب و پر پروتئین (مصرف بالای گوشت گوساله) را مصرف نمی کند
- ۳- آگاهی از رژیم غذایی کم چرب (غذاهای آب پز - شیر کم چرب) به منظور کاهش تهوع و استفراغ
- ۴- بیمار از موکوزیت (التهاب مخاط دهان) ناشی از شیمی درمانی آگاهی دارد.
- ۵- در صورت بروز موکوزیت از غذاهای اسیدی و تند خودداری می کند
- ۶- جهت کاهش درد ناشی از موکوزیت از دهان شویه - کلر هگزیدین استفاده کند.
- ۷- در صورت بروز دیاریا به پزشک اطلاع دهد
- ۸- عوارض تزریق داروهای شیمی درمانی را می داند. و در صورت بروز به نزدیکترین مرکز بهداشتی مراجعه می کند.
- ۹- در صورت کولستومی نحوه تعویض کیسه را می داند .
- ۱۰- در صورت داشتن کیسه از رژیم غذایی که حاوی مواد نفاخ و ایجاد کننده بوی بد هستند خودداری می کنند
- ۱۱- در صورت بروز التهاب دور کیسه کولستومی از روش های کاهش التهاب آگاهی دارد.

تعاریف : در متن ذکر شده

کارکنان مرتبط : پرسنل بخش

منابع / مراجع : کتاب مراقبتهای پرستاری برونر سوارث

امکانات : -