

دامنه: بخشهای بستری جراحی مغز و اعصاب

هدف : افزایش توانمندی کادر پرستاری- ارتقاء سلامت و افزایش رضایتمندی و ارتقاء فرهنگ خود مراقبتی

دستور العمل خود مراقبتی در بیماران آدنوم هیپوفیز

گام های انجام کار :

- ۱- بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری از قبیل (پر نوشی ، پر ادراری ، آب ریزش بینی ، سر درد شدید ، تهوع ، اختلال بینایی) اطلاع دارد .
- ۲- بیمار از میزان فعالیت در حد تحمل و از اجتناب از وارد کردن فشار به محل و عدم بلند کردن جسم سنگین اطلاع دارد .
- ۳- بیمار از مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و پر فیبر (انواع گوشت قرمز و ماهی ، سبزیجات و حبوبات و ...) اطلاع دارد .
- ۴- بیمار از نحوه مصرف دارو ها و عوارض دارو ها اطلاع دارد (توصیه پس از ترخیص).
- ۵- بیمار می داند استحمام منعی ندارد .
- ۶- بیمار نحوه مراجعه بعدی به پزشک و محل مراجعه را می داند .

دستور العمل خود مراقبتی در بیماران آنوریسم (خونریزی مغزی)

گام های انجام کار :

- ۱- بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری از قبیل(کاهش سطح هوشیاری ، خواب آلودگی ، تب بالا ، ترشح محل بخیه ها ، خروج مایع از گوش و بینی) اطلاع دارد و می داند در صورت تشدید علائم بایستی به پزشک مراجعه کند .
- ۲- بیمار از میزان فعالیت در حد تحمل و از اجتناب از وارد کردن فشار به محل و عدم بلند کردن جسم سنگین اطلاع دارد .
- ۳- بیمار از مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و پر فیبر (انواع گوشت قرمز و ماهی ، سبزیجات و حبوبات و ...) اطلاع دارد .
- ۴- بیمار از نحوه مصرف دارو ها و عوارض دارو ها اطلاع دارد .
- ۵- بیمار می داند استحمام منعی ندارد .
- ۶- بیمار نحوه مراجعه بعدی به پزشک و محل مراجعه را می داند .

دستور العمل خود مراقبتی در بیماران دارای شنت

گام های انجام کار :

- ۱- بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری مثل (افزایش سردرد شدید ، کاهش سطح هوشیاری ، تهوع ، استفراغ ، ترشح مایع از محل عمل ، تب مداوم) اطلاع دارد و می داند که باید به پزشک مراجعه کند .
- ۲- بیمار از میزان فعالیت در حد تحمل و از اجتناب از وارد کردن فشار به محل و عدم بلند کردن جسم سنگین اطلاع دارد .
- ۳- بیمار از مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و پر فیبر (انواع گوشت قرمز و ماهی ، سبزیجات و حبوبات و ...) اطلاع دارد .
- ۴- بیمار زمان کشیدن بخیه ها را می داند .
- ۵- بیمار از نحوه مصرف دارو ها و عوارض دارو ها اطلاع دارد .
- ۶- بیمار می داند استحمام منعی ندارد .
- ۷- بیمار نحوه مراجعه بعدی به پزشک و محل مراجعه را می داند .

خود مراقبتی در بیماران تومور مغزی

گام های انجام کار :

- ۱- بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری (مثل افزایش سردرد ، عدم تعادل در راه رفتن تهوع ، استفراغ ، سر گیجه ، خواب آلودگی) اطلاع دارد و می داند که باید به پزشک اطلاع دهد .
- ۲- بیمار از میزان فعالیت در حد تحمل و از اجتناب از وارد کردن فشار به محل و عدم بلند کردن جسم سنگین اطلاع دارد .
- ۳- بیمار از مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و پر فیبر (انواع گوشت قرمز و ماهی ، سبزیجات و حبوبات و ...) اطلاع دارد .
- ۴- بیمار زمان کشیدن بخیه ها را می داند .
- ۵- بیمار از نحوه مصرف دارو ها و عوارض دارو ها اطلاع دارد .
- ۶- بیمار می داند استحمام منعی ندارد .
- ۷- بیمار نحوه مراجعه بعدی به پزشک و محل مراجعه را می داند .

دستور العمل خود مراقبتی در ترومای سر

گام های انجام کار :

- ۱- بیمار از میزان فعالیت (انجام کار های روزانه) بایستی اطلاع داشته باشند .
- ۲- بیمار از نحوه مراقبت زخم و تعویض پانسمان اطلاع دارد. (در صورت داشتن زخم)
- ۳- بیمار از مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و پر فیبر (انواع گوشت قرمز و ماهی ، سبزیجات و حبوبات و ...) اطلاع دارد .
- ۴- بیمار از نحوه مصرف داروها و عوارض داروها اطلاع دارد. (توصیه پس از ترخیص)
- ۵- بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری مثل درد ، ترشح چرکی از محل زخم یا عمل اطلاع دارد و می داند در صورت بروز باید به پزشک مراجعه کند.
- ۶- بیمار نحوه مراجعه بعدی به پزشک و محل مراجعه را می داند (در برگه توصیه پس از ترخیص مشخص است).

تهیه کنندگان	تایید کننده	تصویب کننده
پزشک	رئیس بخش	مدیریت پرستاری
سرپرستار		
سوپروایزر آموزشی		
سوپروایزر ارتقا سلامت		
پرستار خبره		

تعاریف : در متن ذکر شده

کارکنان مرتبط : پرسنل بخش

منابع / مراجع : کتاب برونر سودارث و مراقبتهای پرستاری اولیه

امکانات : -