

دامنه: بخشهای بستری جراحی مغز و اعصاب

هدف : افزایش توانمندی کادر پرستاری - ارتقاء سلامت و افزایش رضایتمندی و ارتقاء فرهنگ خود مراقبتی

دستورالعمل خودمراقبتی در بیماران دیسک کمر و گردن

گام های انجام کار:

۱. بیمار از میزان فعالیت در حد تحمل و از اجتناب از وارد کردن فشار به محل و عدم بلند کردن جسم سنگین اطلاع دارد.
۲. بیمار از نحوه مصرف داروها و عوارض داروها اطلاع دارد.
۳. بیمار از نحوه مراقبت زخم و تعویض پانسمان به صورت روزانه اطلاع دارد.
۴. بیمار از مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و پر فیبر (انواع گوشت قرمز و ماهی ، سبزیجات و حبوبات ...) اطلاع دارد.
۵. بیمار نحوه استفاده از پروتزها مثل کمر بند و گردنبند را می داند.
۶. بیمار اطلاع دارد که استفاده از کمر بند و گردنبند فقط در زمان راه رفتن و نشستن استفاده نماید.
۷. بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری مثل درد ، عفونت اطلاع دارد و می داند در صورت بروز زخم بایستی به پزشک اطلاع دهد.

دستورالعمل خودمراقبتی در بیماران با شکستگی مهره گردن

گام های انجام کار:

۱. بیمار از نحوه فعالیت در حد تحمل و انجام حرکات ورزشی مناسب اطلاع دارد.
۲. بیمار اطلاع دارد که در روزهای اول بستری بایستی از مایعات بیشتر استفاده کند و سپس از غذای های پر کالری و پر فیبر استفاده کند.
۳. بیمار نحوه مراقبت زخم و تعویض پانسمان را می داند
۴. بیمار نحوه استفاده از گردنبند فیلادلفیا را می داند و اطلاع دارد که فقط در زمان راه رفتن و نشستن استفاده کند.
۵. بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری مثل درد ، عفونت اطلاع دارد و می داند در صورت تشدید علائم بایستی به پزشک مراجعه کند.
۶. بیمار نحوه استفاده از وسایل کمک تنفسی مثل اسپرومتری تشویقی را می داند.
۷. بیمار از تأیید بازتوانی در بهبود درمان بیمار اطلاع دارد.

دستورالعمل خودمراقبتی در بیماران تومور نخاعی

گام های انجام کار:

۱. بیمار از میزان فعالیت در حد تحمل و از اجتناب از وارد کردن فشار به محل و عدم بلند کردن جسم سنگین اطلاع دارد.
۲. بیمار از نحوه مصرف داروها و عوارض داروها اطلاع دارد.
۳. بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری مثل درد ، عفونت اطلاع دارد و می داند در صورت بروز زخم بایستی به پزشک اطلاع دهد.
۴. بیمار از مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و پر فیبر (انواع گوشت قرمز و ماهی ، سبزیجات و حبوبات ...) اطلاع دارد.
۵. بیمار از نحوه مراقبت زخم و تعویض پانسمان به صورت روزانه اطلاع دارد.

دستورالعمل خودمراقبتی در شکستگی های ستون فقرات

گام های انجام کار:

۱. بیمار از میزان فعالیت (انجام کارهای روزانه) بایستی اطلاع داشته باشد.
۲. بیمار از نحوه مراقبت زخم و تعویض پانسمان اطلاع دارد.
۳. بیمار از مصرف رژیم غذایی پر پروتئین و پر فیبر (انواع گوشت قرمز و ماهی ، سبزیجات و حبوبات ...) اطلاع دارد.
۴. بیمار از نحوه مصرف داروها و عوارض داروها اطلاع دارد.
۵. بیمار از عوارض و پیامدهای اختصاصی بیماری مثل درد ، ترشح چرکی از محل عمل اطلاع دارد و می داند در صورت بروز مشکل باید به پزشک مراجعه کند.
۶. بیمار نحوه استفاده از کمربند را می داند و اطلاع دارد که زمان استفاده به مدت ۳ ماه طبق دستور پزشک می باشد همچنین بیمار اطلاع دارد که استفاده از کمربند ضمن راه رفتن و نشستن استفاده کند.
۷. بیمار نحوه بکارگیری ایمن از وسایل حرکتی را می داند.
۸. بیمار از تاثیر بازتوانی در بهبود درمان بیماری اطلاع دارد.

تعاریف : در متن ذکر شده

کارکنان مرتبط : پرسنل بخش جراحی مغزو اعصاب

منابع / مراجع : کتاب برونر سودارث و مراقبتهای پرستاری اولیه

امکانات : -

تهیه کنندگان	تایید کننده	تصویب کننده
پزشک	رئیس بخش	مدیریت پرستاری
سرپرستار		
سوپروایزر آموزشی		
سوپروایزر ارتقا سلامت		
پرستار خبره		