

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران در مرحله Predialysis

شماره پرونده:

نام و نام خانوادگی بیمار:

IBW=

TEE=

Carb=

Pro=

Fat=

P=

Na=

K=

Urine Volume = -----

E(Kcal)	P (mg)	K (mg)	Na (mg)	Fat (gr)	Carb (gr)	Pro (gr)	تعداد واحد ها	گروه های غذایی
$\times 100 =$	$\times 110 =$	$\times 180 =$	$\times 80 =$	$\times 5 =$	$\times 8 =$	$\times 4 =$		گروه شیر
$\times 65 =$	$\times 65 =$	$\times 100 =$	$\times 25 =$	$\times 4 =$	_____	$\times 7 =$		گروه گوشت
$\times 25 =$	$\times 20 =$	$\times 150 =$	$\times 15 =$	_____	$\times 5 =$	$\times 1 =$		گروه سبزی ها
$\times 60 =$	$\times 15 =$	$\times 150 =$	_____	_____	$\times 15 =$	$\times 0.5 =$		گروه میوه ها
$\times 80 =$	$\times 35 =$	$\times 35 =$	$\times 80 =$	$\times 1 =$	$\times 15 =$	$\div 2 =$		گروه نان و غلات
$\times 60 =$	$\times 5 =$	$\times 20 =$	$\times 15 =$	_____			گروه مواد غذایی پر کالری	
$\times 45 =$	$\times 5 =$	$\times 10 =$	$\times 55 =$	_____	$\div 15 =$	$\div 5 =$		گروه چربی
				$\div 5 =$				

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران همودیالیزی

شماره پرونده:

نام و نام خانوادگی بیمار:

IBW=

Pro=

Na=

Urine Volume = -----

TEE=

Fat=

K=

Carb=

P=

E(Kcal)	P (mg)	K (mg)	Na (mg)	Fat (gr)	Pro (gr)	Carb (gr)	تعداد واحد ها	گروه های غذایی
$\times 100 =$	$\times 110 =$	$\times 180 =$	$\times 80 =$	$\times 5 =$	$\times 4 =$	$\times 8 =$		گروه شیر
$\times 25 =$	$\times 20 =$	$\times 150 =$ $\times 270 =$	$\times 15 =$	_____	$\times 1 =$	$\times 5 =$		گروه سبزی ها
$\times 60 =$	$\times 15 =$	$\times 150 =$ $\times 270 =$	_____	_____	$\times 0.5 =$	$\times 15 =$		گروه میوه ها
$\times 60 =$	$\times 5 =$	$\times 20 =$	$\times 15 =$	_____	_____	$\times 15 =$		گروه مواد غذایی پر کالری
$\times 80 =$	$\times 35 =$	$\times 35 =$	$\times 80 =$	$\times 1 =$	$\times 2 =$	$\div 15 =$		گروه نان و غلات
$\times 65 =$	$\times 65 =$	$\times 100 =$	$\times 25 =$	$\times 4 =$	$\div 15 =$		گروه گوشت	
$\times 45 =$	$\times 5 =$	$\times 10 =$	$\times 55 =$	$\div 5 =$				گروه چربی
				$\div 5 =$				

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران تحت دیالیز صفاقی

شماره پرونده:

نام و نام خانوادگی بیمار:

IBW=

TEE=

Pro=

Fat=

Carb=

Na=

K=

P=

Urine Volume = -----

Recommended Na (For Anuric) : $\frac{1}{1}/5 \rightarrow \text{Na: } 1000-2000 \text{ mg/d}$, $\frac{2}{2}/5 \rightarrow \text{Na: } 2500 \text{ mg/d}$, $\frac{4}{4}/25 \rightarrow \text{Na: } 3000-4000 \text{ mg/d}$

Anhydrous Glucose : $\frac{1}{1}/5 \rightarrow 13/6 \text{ g/L}$ $\frac{2}{2}/5 \rightarrow 22/7 \text{ g/L}$ $\frac{4}{4}/25 \rightarrow 38/6 \text{ g/L}$ Absorbed glucose= -----

Recommended Water (For Anuric) : $\frac{1}{1}/5 \rightarrow W: 1 \text{ L/d}$, $\frac{2}{2}/5 \rightarrow W: 1/5 \text{ L/d}$, $\frac{4}{4}/25 \rightarrow W: 2-2/5 \text{ L/d}$

E(Kcal)	P (mg)	K (mg)	Na (mg)	Fat (gr)	Pro (gr)	Carb (gr)	تعداد واحد ها	گروه های غذایی	
$\times 100 =$	$\times 110 =$	$\times 180 =$	$\times 80 =$	$\times 5 =$	$\times 4 =$	$\times 8 =$		گروه شیر	
$\times 25 =$	$\times 20 =$	$\times 150 =$ $\times 270 =$	$\times 15 =$	-----	$\times 1 =$	$\times 5 =$		گروه سبزی ها	
$\times 60 =$	$\times 15 =$	$\times 150 =$ $\times 270 =$	-----	-----	$\times 0/5 =$	$\times 15 =$		گروه میوه ها	
$\times 60 =$	$\times 5 =$	$\times 20 =$	$\times 15 =$	-----	-----	$\times 15 =$		گروه مواد غذایی پر کالری	
$\times 80 =$	$\times 35 =$	$\times 35 =$	$\times 80 =$	$\times 1 =$	$\times 2 =$	$\div 15 =$		گروه نان و غلات	
$\times 65 =$	$\times 65 =$	$\times 100 =$	$\times 25 =$	$\times 4 =$	$\div 15 =$			گروه گوشت	
$\times 45 =$	$\times 5 =$	$\times 10 =$	$\times 55 =$	-----	$\div 15 =$			گروه چربی	
				$\div 5 =$					

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران دچار Diabetic Nephropathy

شماره پرونده:

نام و نام خانوادگی بیمار:

IBW=

TEE=

Pro=

Fat=

Na=

Carb=

Urine Protein = -----

E(Kcal)	P (mg)	K (mg)	Na (mg)	Fat (gr)	Carb (gr)	Pro (gr)	تعداد واحد ها	گروه های غذایی
$\times 100 =$	_____	_____	$\times 80 =$	$\times 5 =$	$\times 8 =$	$\times 4 =$		گروه شیر
$\times 65 =$	_____	_____	$\times 25 =$	$\times 4 =$	_____	$\times 7 =$		گروه گوشت
$\times 25 =$	_____	_____	$\times 15 =$	_____	$\times 5 =$	$\times 1 =$		گروه سبزی ها
$\times 60 =$	_____	_____	_____	_____	$\times 15 =$	$\times 0.5 =$		گروه میوه ها
$\times 80 =$	_____	_____	$\times 80 =$	$\times 1 =$	$\times 15 =$			گروه نان و غلات
$\times 60 =$	_____	_____	$\times 15 =$	_____		$\div 2 =$		گروه مواد غذایی پر کالری
$\times 45 =$	_____	_____	$\times 55 =$		$\div 15 =$			گروه چربی
				$\div 5 =$				

برگه محاسبه تعداد واحدهای گروه های غذایی برای بیماران دچار Hypertension

نام و نام خانوادگی بیمار:

شماره پرونده:

IBW=

Pro=

Na=

Urine Protein = -----

TEE=

Fat=

Carb=

E(Kcal)	Na (mg)	Fat (gr)	Pro (gr)	Carb (gr)	تعداد واحد ها	گروه های غذایی
$\times 120 =$	$\times 160 =$	$\times 5 =$	$\times 8 =$	$\times 12 =$		گروه شیر
$\times 25 =$	$\times 15 =$	_____	$\times 2 =$	$\times 5 =$		گروه سبزی ها
$\times 60 =$	_____	_____	_____	$\times 15 =$		گروه میوه ها
$\times 60 =$	$\times 15 =$	_____	_____	$\times 15 =$		گروه مواد غذایی پر کالری
$\times 80 =$	$\times 80 =$	_____	$\times 3 =$	$\div 15 =$		گروه نان و غلات
$\times 55 =$	$\times 25 =$	$\times 3 =$			گروه گوشت	
$\times 45 =$	$\times 55 =$	$\div 5 =$	$\div 7 =$			گروه چربی